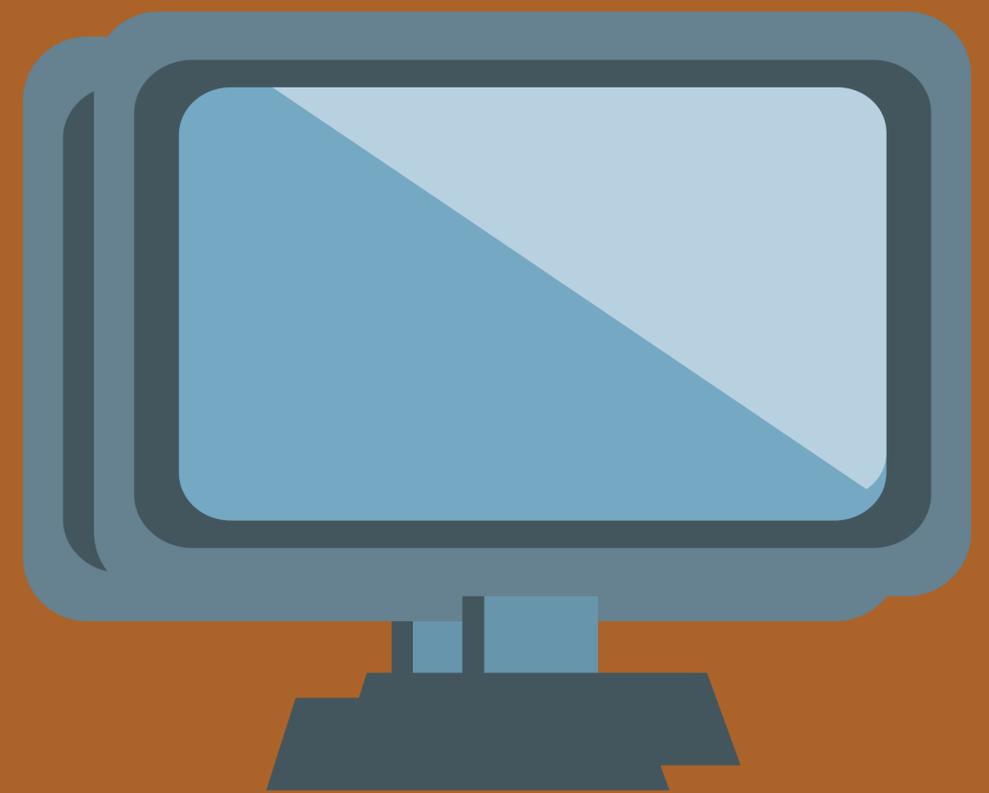
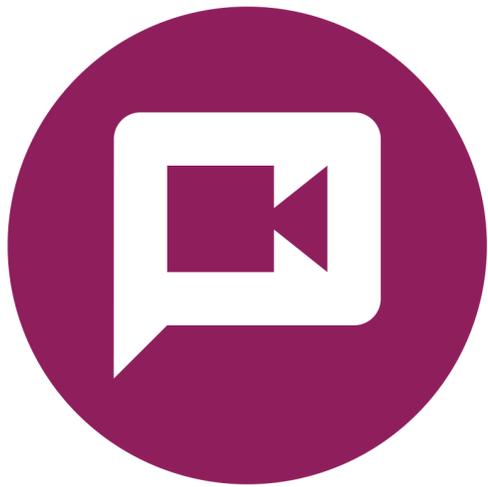


**#JEUNES EN ACTION**

**IDÉES DE  
PROJETS  
VIRTUELS**



# OUTILS DE BASE POUR UN PROJET VIRTUEL



Choisir une  
plateforme de  
rencontre comme  
Google Meet,  
WebEx, Zoom ou  
Skype



...ou faire des  
appels conférence  
par téléphone

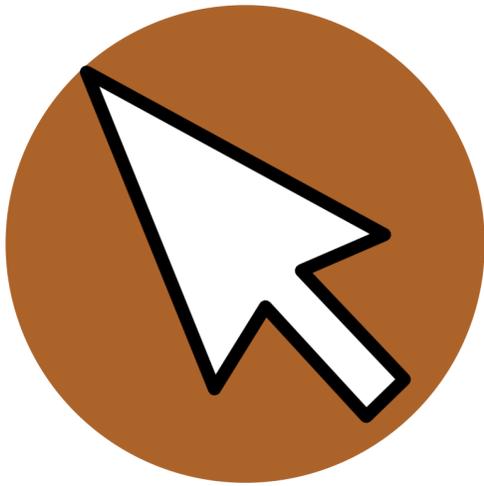


Contacter des  
conférencières/  
conférenciers  
prêts à informer les  
personnes  
participantes sur le  
sujet choisi



Créer un  
formulaire Google  
ou Eventbrite pour  
collecter les RSVP,  
ou envoyer un e-  
mail et demander  
aux individus de  
RSVP

# BUDGET DE BASE



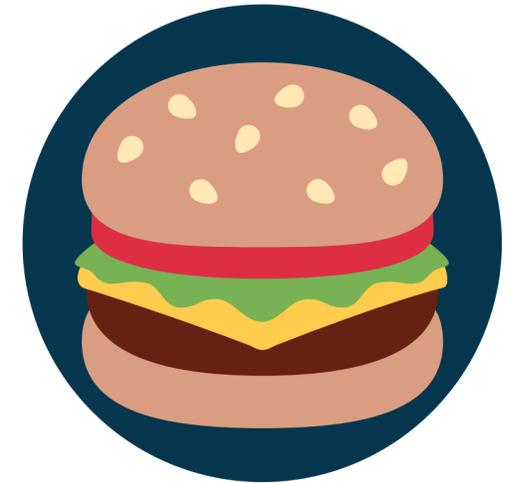
Abonnement à une  
plateforme de  
réunion virtuelle



Honoraires pour les  
personnes  
conférencières



Affiches et  
promotions  
payantes sur les  
réseaux sociaux



Cartes-cadeaux pour  
livraison de  
nourriture, tel que  
Skip The Dishes et  
Uber Eats

# EXEMPLES DE PROJETS & BUDGETS

## Jeux de société en ligne

Invite ton voisinage à briser l'isolement en jouant à des jeux de société en ligne! La subvention comprend un abonnement pour quatre personnes à un site de jeux de société en ligne populaire contenant des dizaines de titres disponibles et une livraison de nourriture à domicile pour la première soirée de jeux.



### **Subvention de 250\$**

- Abonnement annuel (4 x 37.50 \$ = 150 \$)
- Nourriture pour la première soirée (4 x 25 \$ = 100 \$)

### **Subvention de 750\$**

Passe un appel sur les réseaux sociaux ou distribue des dépliants porte à porte pour aider les personnes isolées à se connecter et à s'engager! La subvention comprend l'achat de quelques jeux pour 20 personnes ou des abonnements pour 12 personnes et une livraison de nourriture à domicile pour la première soirée de jeux.

- Achat de jeux en ligne (20 x 22.50 \$ = 450 \$) OU abonnement annuel (12 x 37.50 \$)
- Nourriture pour la première soirée (20 x 15 \$ = 300 \$) OU (25 x 12 \$)

# Ateliers virtuels

Crée une occasion pour les jeunes de partout au pays d'interagir! En raison de l'éloignement social, nous n'avons pas la chance de rencontrer d'autres personnes comme nous le faisons en classe ou lors d'événements communautaires. Un tel projet permettrait aux jeunes de continuer à participer à l'activisme social et de rester connectés.

## Subvention de 250\$

Organise une soirée dansante en ligne avec d'autres jeunes du pays! Choisis un thème, crée une playlist, rassemble des jeunes et amusez-vous!

- Abonnement premium pour lecture de musique (10 \$)
- Abonnement pour plateforme de vidéoconférence (20 \$)
- Carte-cadeaux pour livraison de nourriture (11 x 20 \$ = 220 \$)

## Subvention de 750\$

Pour atelier éducatifs virtuels:

- Abonnement pour plateforme de vidéoconférence (20 \$)
- Honoraires pour conférenciers (3 x 100 \$ = 300 \$)
- Carte-cadeaux pour livraison de nourriture (20 x 20 \$ = 400 \$)
- Affiches et publicité (30\$)

## Subvention de 1500\$

Pour atelier éducatifs virtuels:

- Abonnement pour plateforme de vidéoconférence (20 \$)
- Honoraires pour conférenciers (3 x 150 \$ = 450 \$)
- Carte-cadeaux pour livraison de nourriture (40 x 25 \$ = 1000 \$)
- Affiches et publicité (30 \$)



# Club de lecture virtuel

Rassemble tes ami.es, ton voisinage et de nouveaux membres de la communauté pour un club de lecture à distance. Connectez-vous en ligne et planifie une session hebdomadaire pour vous rencontrer et parler de votre lecture du mois!

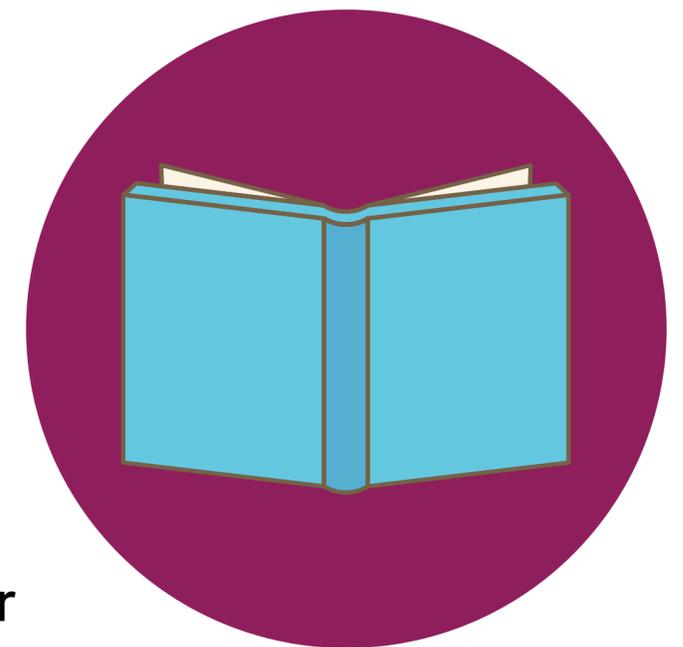
## Subvention de 750\$

- Achat de livres - papier ou électronique (15 x 30 \$ = 450 \$)
- Publicité, dépliants pour le voisinage (25 \$)
- Collations (15 x 18,33 \$ = 275 \$)

## Subvention de 1500\$

Aidez un groupe de parents et d'adolescents en situation précaire à développer des groupes de lecture et des espaces sociaux pour interagir les uns avec les autres! Apprends à connaître ton voisinage et travaillez ensemble à créer des groupes de lecture.

- Lecteurs électroniques (6 x 150 \$ = 900 \$)
- Livres électroniques (30 x 10 \$ = 300 \$)
- Carte-cadeaux pour livraison de nourriture (6 x 50 \$ = 300 \$)



# Groupes d'apprentissage virtuel

La communication est importante, plus que jamais auparavant. En effet, plus de 200 langues ont été recensées au Canada! C'est pourquoi apprendre de nouvelles langues et avoir des partenaires conversationnels peut être un excellent moyen de rester connecté.

## Subvention de 250\$

- Duolingo Plus (3 mois x 5 personnes x 10 \$ = 150 \$)
- Nourritures pour sessions d'études (5 x 20 \$ = 100 \$)

## Subvention de 1500\$

Les cours en ligne sont accessibles et offrent un moyen efficace de rester connectés et de comprendre nos rôles dans nos communautés. Connecte-toi avec tes pairs, découvre ce qu'ils veulent apprendre et développe de nouvelles compétences pour renforcer vos liens avec votre communauté!

- Inscription aux cours en ligne (2 cours x 8 personnes x 50 \$ = 800 \$)
- Nourriture pour les sessions d'étude (8 x 50 \$ = 400 \$)
- Fournitures, stylos et papier (8 x 37,5 \$ = 300 \$)



# Bricolage à distance

Utilise l'art comme passe-temps créatif et tends la main à des ami.es pour organiser des séances d'artisanat virtuel ! Organise une liste d'activités, qu'il s'agisse d'un tutoriel de peinture de Bob Ross, de travaux manuels en papier, de feuilles à colorier ou de bricolage en utilisant Pinterest - il y en a pour tous les goûts!

## Subvention de 250\$

- Argile (5 x 8 \$ = 40 \$)
- Bâtonnets de bois (6 x 10 \$ = 60 \$)
- Colle (4 x 10 \$ = 40 \$)
- Marqueurs (2 x 10 \$ = 20 \$)
- Ensemble de papier cartonné (6 x 10 \$ = 60 \$)
- Craie d'extérieur (3 x 10 \$ = 30 \$)

## Subvention de 750\$

- Peinture (25 x 8 \$ = 200 \$)
- Ensemble de pinceaux (5 x 25 \$ = 125 \$)
- Canvas (5 x 25 \$ = 125 \$)
- Chaînes de bracelet d'amitié (3 x 25 \$ = 75 \$)
- Papier cartonné (5 x 25 \$ = 125 \$)
- Argile (5 x 20 \$ = 100 \$)



# Activité physique

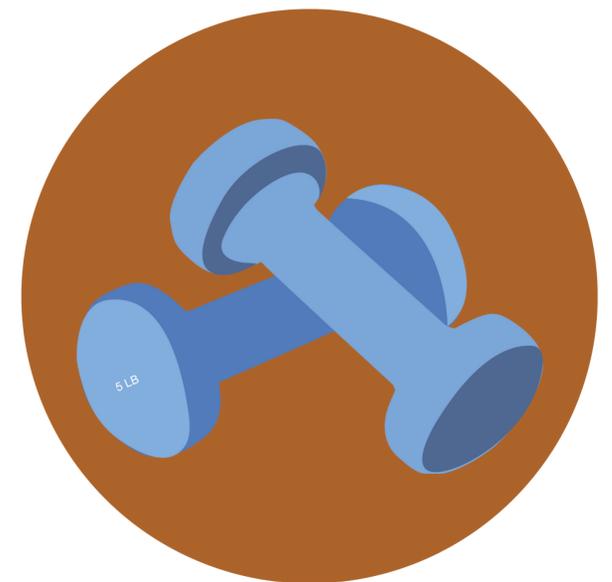
Restez actif tout en gardant une distance physique! Compile une liste de ressources telles que des vidéos YouTube, des sites Web de conditionnement physique et des cours en ligne auxquels les jeunes peuvent se référer lors de la création de leurs plans d'entraînement. À l'aide de la subvention, achète du matériel d'entraînement comme des tapis d'exercice, des bandes de résistance, des cordes à sauter et des poids. Tu peux passer des commandes séparément et envoyer l'équipement directement aux personnes participantes. Tu peux également coordonner un temps pour vous entraîner ensemble quelques fois par semaine pour voir comment tout le monde se porte mentalement et physiquement!

## Subvention de 250\$

- Ensemble de bandes de résistance (4 x 25 \$ = 100 \$)
- Cordes à sauter (4 x 10 \$ = 40 \$)
- Tapis d'exercice (4 x 25 \$ = 100 \$)
- Carte-cadeau à faire tirer (10 \$)

## Subvention de 1500\$

- Bandes de résistance et disques de glissement (20 x 35 \$ = 700 \$)
- Cordes à sauter (10 x 20 \$ = 200 \$)
- Tapis d'exercice (25 x 16 \$ = 400 \$)
- Rouleau en mousse (20 x 10 \$ = 200 \$)



# Webinaires sur le bien-être

Crée une occasion pour les jeunes d'apprendre comment ils peuvent continuer de prendre soin de leur santé physique et mentale. Communique avec différents professionnels pour partager des connaissances qui favorisent le bien-être, en utilisant la subvention pour financer des honoraires des personnes conférencières invitées. Les professionnel.les peuvent être des nutritionnistes, des psychologues ou encore des spécialistes de méditation.

## Subvention de 250\$

- Honoraires (5 x 50 \$ = 250 \$)

## Subvention de 750\$

- Honoraires (5 x 50 \$ = 250 \$)
- Tapis d'exercice (20 x 25\$ = 500 \$)



# Appareils numériques pour l'inclusion virtuelle

Pendant la distanciation physique, nous comptons sur la technologie pour rester en contact avec nos proches. Pour les étudiants, la technologie est une ressource particulièrement importante pour l'école, car tout l'apprentissage se fera dorénavant en ligne. À l'aide de la subvention, achète des appareils mobiles tels que des téléphones et des tablettes pour les distribuer aux jeunes qui en ont le plus besoin. Si possible, fais appel à une organisation ou un réseau local pour la distribution.

## Subvention de 750\$

- Amazon Fire Tablet (9 x 79.29 \$ = 713.61 \$)

## Subvention de 1500\$

- Lenovo Tab M7 (20 x 75 \$ = 1500 \$)



# Méditation et coloriage

Fais la promotion de l'importance de la pleine conscience en achetant des livres à colorier, des crayons et des marqueurs à distribuer par le biais des réseaux locaux, des organisations communautaires, des logements communautaires, etc.

## Subvention de 250\$

- Livres à colorier (5 x 25 \$ = 125 \$)
- Crayons (25 x 5 \$ = 125 \$)

## Subvention de 750\$

- Livres à colorier (10 x 25 \$ = 250 \$)
- Crayons (25 x 5 \$ = 125 \$)
- Marqueurs (50 x 5 \$ = 250 \$)
- Cartons (25 x 5 \$ = 125 \$)



# Jeux de société pour combattre l'ennui

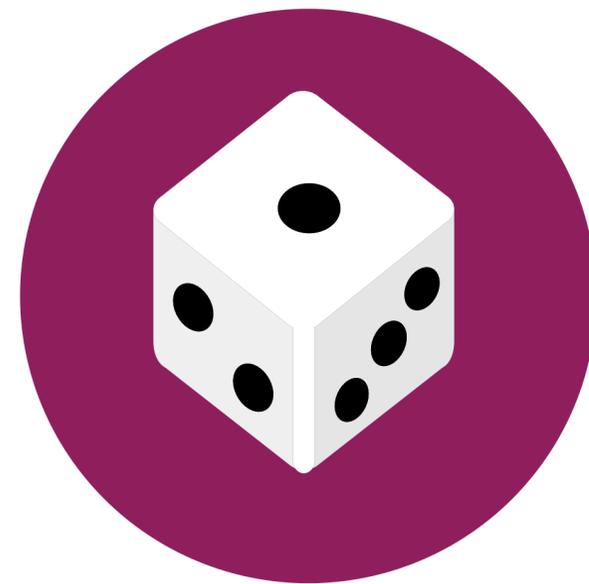
Rester à l'intérieur pendant la majeure partie de la journée peut certainement créer de l'ennui. Utilisez la subvention pour offrir un jeu de société amusant aux gens de ton quartier. Pour assurer ta sécurité, trouvez des magasins en ligne capables de livrer les jeux directement au domicile des autres ou contactez une organisation locale pour distribuer les articles.

## Subvention de 250\$

- Uno (8 x 5 \$ = 40 \$)
- Monopoly (5 x 20 \$ = 100 \$)
- Apples to Apples (5 x 22 \$ = 110 \$)

## Subvention de 750\$

- Pictionary Air (5 x 25 \$ = 125 \$)
- Quick Cups (5 x 20 \$ = 100 \$)
- Monopoly (21 x 20 \$ = 420 \$)
- Uno (21 x 5 \$ = 105 \$)



# Musique à la maison

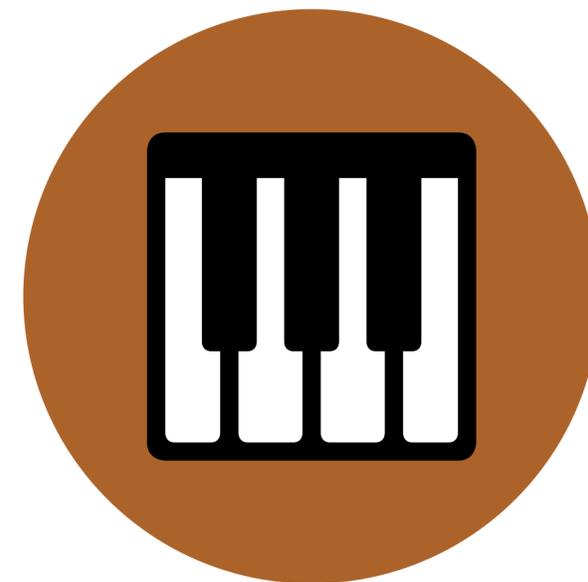
Utilise ce temps à l'intérieur pour acquérir une nouvelle compétence telle que l'apprentissage d'un nouvel instrument! Prépare une liste de leçons vidéo et de tutoriels auxquels les jeunes peuvent se référer lorsqu'ils reçoivent leurs instruments. Avec la subvention, achète des instruments de musique pour les membres de ta communauté. Tu peux faire des sessions d'apprentissage hebdomadaires pour rester en contact, partager des conseils et recommander des chansons!

## Subvention de 750\$

- Claviers (4 x 80 \$ = 320 \$)
- Ukeleles (5 x 50 \$ = 250 \$)
- Guitares (2 x 90 \$ = 180 \$)

## Subvention de 1500\$

- Claviers (10 x 80 \$ = 800 \$)
- Ukeleles (5 x 50 \$ = 250 \$)
- Guitares (5 x 90 \$ = 450 \$)



# Échange de recettes

Rassemble tes ami.es et faites un échange de recettes! Chaque membre du groupe peut sélectionner sa propre recette et guider à tour de rôle le groupe tout au long des étapes. Vous pouvez choisir de cuisiner ensemble tous les jours, toutes les semaines ou toutes les fins de semaine. Distribue la subvention à ton groupe pour couvrir le coût des ingrédients.

## **Subvention de 750\$**

-Ingrédients (10 x 75\$ = 750 \$)

## **Subvention de 1500\$**

- Ingrédients (20 x 75 \$ = 1500 \$)



# Capsules YouTube

Utilise ta créativité et crée ta propre chaîne YouTube pour partager tes connaissances, conseils, ateliers, recettes ou projets de bricolage. Tu peux également utiliser la plate-forme en ligne pour parler de problèmes tels que la santé mentale et inviter des professionnels à parler du sujet, et promouvoir des moyens de rester actif.

## Subvention de 250\$

- Caméra vidéo (100 \$)
- Honoraires (2 x 25 \$ = 50 \$)
- Carte SD (25 \$)
- Tripode (25 \$)
- Matériaux tels que les ingrédients pour le partage de recettes (50 \$)

## Subvention de 750\$

- Caméra vidéo (100 \$)
- Honoraires (10 x 25 \$ = 250 \$)
- Carte SD (25 \$)
- Tripode (25 \$)
- Matériaux tels que les ingrédients pour le partage de recettes (350 \$)



# Soirées cinéma

À l'aide de plateformes comme Netflix Watch Party, organise une soirée cinéma dans ta communauté ! Avec la subvention, distribuez des fonds pour aider à couvrir les coûts des collations telles que le pop-corn, les bonbons et les boissons, ainsi que les abonnements à une plateforme de visionnement en continu.

## Subvention de 250\$

- Abonnement Premium Netflix pour regarder sur 4 écrans en même temps (4 x 17 \$ = 68 \$)
- Collations et boissons (182 \$)

## Subvention de 750\$

- Abonnement Premium à Netflix pour regarder sur 4 écrans en même temps (10 x 17 \$ = 170 \$)
- Collations et boissons (580 \$)



# PLUS D'INFORMATION

**Clique ici pour une liste complète d'articles que tu peux acheter en ligne pour limiter tes déplacements. Si tu as des questions ou souhaites une assistance supplémentaire, n'hésites pas à nous contacter à tout moment!**



**Par courriel à**  
**[funding@takingitglobal.org](mailto:funding@takingitglobal.org)**

**OU**



**Présente ta demande à**  
**[www.jeunesenaction.com](http://www.jeunesenaction.com)**